



Serviervorschlag

PROTEIN WAFFELN

Backmischung für Protein Waffeln und Pancakes

Rezept:

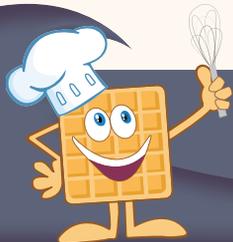
Zutaten:

- 100 g Waffel-Backmischung von Best-Back
- 200 ml Wasser*

*Je nach Waffeleisen variiert die Wassermenge geringfügig.

Zubereitung:

- ☪ Waffeleisen vorheizen und flächendeckend leicht einfetten.
- 🍷 Zutaten in eine Schüssel geben.
- 🥣 Mit dem Teigrührgerät mischen und zu einem glatten Teig rühren.
- 👨‍🍳 Bei mittlerer Hitze im Waffeleisen ca. 1,5 – 2 Minuten goldbraun backen oder in der Pfanne mit Butter zu leckeren Pancakes ausbacken.
- ✳ Nach Belieben verfeinern.



SCHON PROBIERT?

Mit unseren Backmischungen können Sie binnen kürzester Zeit auch andere Köstlichkeiten wie zum Beispiel vegane Waffeln, die beliebte Bubblewaffle oder Crêpes auf den Tisch zaubern.

Mehr Infos unter:

www.waffelteig.de

info@best-back.com

Nährwertabelle:

Durchschnittliche Nährwerte* pro 100 g Backmischung

Brennwert:	1791 kJ / 428 kcal
Fett:	17,8 g
davon gesättigte Fettsäuren:	8,5 g
davon unges. Fettsäuren:	9,5 g
Kohlenhydrate:	12,4 g
davon Zucker:	4,6 g
Eiweiß:	52,6 g
Ballaststoffe:	3,9 g
Salz:	2,8 g

*Alle Werte unterliegen den bei Nahrungsmitteln üblichen biologischen Schwankungen.

Inhaltsstoffe:

Molkeproteinkonzentrat, Milchprotein, Hühnervolleipulver, Dinkelvollkornmehl, Mandelmehl (teilentölt), **Sahnepulver, Weizengluten, Eiklarpulver**, Backtriebmittel (Diphosphate, Natriumhydrogencarbonat, Maisstärke), Salz, Verdickungsmittel: Xanthan, Süßungsmittel (Cyclamat, Natriumcarbonate, Natriumcitrat, Saccharin, **Laktose**), Aroma: Vanillin

Kann Spuren von **Sesam, Soja, Schalenfrüchten** und **Lupinen** enthalten.

Inhalt: 800 g Kraftpapierbeutel

Lagerung: kühl, dunkel und trocken bei max. 16° C.
Mindestens haltbar bis: siehe Verpackungsaufdruck.



Produziert in der EU für Best-Back.

Best-Back M. Glattfelder • Fahrenberg 38b • 45257 Essen